



PÉCSI ATLÉTIKA ALAPÍTVÁNY UTÁNPÓTLÁS SZAKMAI KONCEPCIÓ 2016

/TERVEZET/

EGY SPORTÁG FEJLESZTÉSE AZ UTÁNPÓTLÁSNÁL KEZDŐDIK

Készítette: Völgyi Erzsébet, 2016.03.17.

Kiegészítve: 2016.05.03.

Tartalom

1.	BEVEZETŐ.....	4
2.	AZ ATLÉTIKA ÉRTÉKE	4
3.	HELYZETÉRTÉKELÉS	5
3.1.	Támogatások.....	5
3.2.	Sportszervezetek közötti együttműködés hiánya	5
3.3.	Edzők, versenyzők.....	6
3.4.	Egyetemi együttműködés	6
3.5.	Segédedző, masszőr, orvos, ortopéd orvos, versenybírók, további segítők.....	6
3.6.	Létesítmények.....	7
3.7.	Diáksport.....	7
3.8.	Szabadidősport.....	7
3.9.	Más sportágakkal, sportegyesületekkel történő együttműködés	8
3.10.	Eredményesség	8
3.11.	Pécsi atléták sportág elhagyása, város elhagyása.....	8
3.12.	Szenior atléták támogatása, megbecsülése.....	8
4.	A MASZ CÉLKITŪZÉSEI ÉS SZAKMAI PROGRAMJA	8
4.1.	A MASZ szakmai programjának alapelemei.....	9
4.1.1.	Kölyök Atlétikai Program.....	9
4.1.2.	Sport XXI. Program	9
4.1.3.	EYOF 2017 Program	11
4.1.4.	Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program	11
4.1.5.	Tehetségből Felnőttet Program	11
4.1.6.	Nemzeti Rúdugró Program.....	12
5.	A VÁLTOZÁS ÉS VÁLTOZTATÁS SZÜKSÉGE A PÉCSI ATLÉTIKÁBAN	12
5.1.	Struktúra átalakítás szükséglete	12
5.2.	Szemlélet oldali változtatás szükséglete	13
5.3.	Kapcsolatrendszer kiépítésének szükséglete	13
5.3.1.	Együttműködés kialakítása a MASZ vezetőivel, szakembereivel és más egyesületek atlétikai szakosztályainak szakembereivel, vezetőivel.....	13
5.3.2.	Együttműködés kialakítása a PSN Zrt. és a PVSK atlétikai szakosztályai között.....	14
5.3.3.	Együttműködés kialakítása PSN Zrt.-n belüli további sportágakkal	15
5.3.4.	Együttműködés kialakítása az egyetemmel: segédedzők, versenybírók, képzések.....	15
5.3.5.	Együttműködés kialakítása amatőr és szabadidős sportegyesületekkel	15
5.3.6.	Együttműködés kialakítása a Magyar Diáksport Szövetséggel, Iskolai sport, Kölyök Atlétikai Program.....	16
5.4.	Kiválasztás, felkészítés és versenyeztetés a MASZ szakmai programrendszere mentén	17
5.4.1.	Kölyök Atlétika Program versenyei	17
5.4.2.	Sport XXI. Program versenyei.....	18
5.4.3.	Bajnoki versenyrendszer versenyei.....	18
5.4.4.	Nemzetközi versenyeken történő versenyzés	18
5.4.5.	Diákolimpiai versenyek	18

5.4.6. További versenyzési lehetőségek.....	18
5.5. Edző, segédedző utánpótlás szükségessége	19
5.6. Orvos, ortopéd orvos, masszőr és további segítők bevonása.....	19
5.7. Létesítményi háttér feltételek és sporteszközök szükséglete.....	20
5.7.1. Rövid távú célok	20
5.7.2. Közép távú célok	20
5.7.3. Hosszú távú célok.....	21
5.8. Magánszféra bevonása az együttműködésbe és támogatásba	21
5.8.1. Alapítvány létrehozása.....	21
5.9. Sportági közösségi média kommunikáció	22
5.10. Pályázati lehetőségek.....	22

1. BEVEZETŐ

A Pécsi Atlétika Alapítvány szakmai koncepciója a MASZ szakmai programjához igazítva, valamint a jelenleg érvényben lévő Pécs Megye Jogú Város 5. Sportkoncepcióját alapul véve készült.

A koncepció elsődleges célja a MASZ kiemelt programjait támogató helyi programok beindítása, a programok működésének biztosítása és az ehhez szükséges alapvető feltételrendszer megteremtése, mindezzel a pécsi atlétika jelenlegi működésének és a jövőbeni fejlődési lehetőségének megteremtése.

Ahhoz, hogy a koncepció betölthesse a szerepét, **széles körben tudatosítanunk kell funkcióit**, évente értékelni szükséges a koncepció végrehajtását, az atlétikai szakosztályokat működtető sportszervezetek vezetésének pedig garanciát kell biztosítani a végrehajtásra.

A koncepció támogatja a következő városi szintű célkitűzéseket: Pécs városa legyen eredményes tagja az „**Egészséges Városok Mozgalomnak**” és a „**Sportos Város**” címet is aktívan képviseli.

2. AZ ATLÉTIKA ÉRTÉKE

Az atlétika a sportok királynője, ezt már az ókori idők óta tudjuk. Az atlétika a futás, ugrás, dobás alapkészségeit a legteljesebb körűen fejlesztő sportág, melyben minden testalkatú és különböző képességekkel rendelkezők is megtalálhatják a saját versenyszámukat. Ezek mellett számos további sportág megalapozása is az atlétikával kezdődik, valamint kiegészítő felkészülésként az egyes sportágak része is marad (pl. az összes labdajáték, kajak-kenu, úszás).

A sport által betöltött 5 nagyon fontos funkció az Európai Unió vezető testületének véleménye szerint a következők:

1. **Nevelési funkció:** az aktív részvétel a sportban kitűnő eszköz a kiegyensúlyozott személyiség-fejlesztésére valamennyi korcsoportban.
2. **Egészségügyi funkció:** a fizikai tevékenység lehetőséget kínál a lakosság egészségének megszilárdításához, néhány betegség gyógyításának pedig fontos eszköze, szerepet játszik a szív- és érrendszeri, valamint a rákbetegségek megelőzésében, végül javítja az életminőséget, elsősorban az idősek körében.
3. **Szociális funkció:** a sport alkalmas eszköze az erősen összetartó, összekapcsolódó társadalom kiépítésének, a türelmetlenség, az erőszak, a kirekesztés és a rasszizmus elleni küzdelemnek, továbbá az alkohol- és kábítószer-fogyasztás mérséklésének, megelőzésének; a sport révén segítséget kaphatnak a társadalmi integrációhoz a munkaerőpiacról kiszorult emberek is.
4. **Kulturális funkció:** a sport többletlehetőséget ad a gyökéresztéshez, a környezet jobb megismeréséhez, a jobb társadalmi integrációhoz, a környezet hatékonyabb megvédéséhez.
5. **Rekreációs funkció:** a sporttevékenység értékes szabadidős elfoglaltság, és lehetőséget nyújt egyéni, valamint közösségi szórakozásra.

Az atlétika mindezek alapján kiemelt helyen szerepel a tudatos nevelésben mind a diáksport, mind az egyesületi sportok szintjén. Az atlétikai edzéseken, versenyeken részt vevő fiatalok változatos, játékos, összetett módon fejleszthetik képességeiket, épp ezért a gyerekek és utánpótlás korú sportolók körében az egyik legnagyobb érdeklődésre számító sportok közé tartozik, amennyiben megfelelő feltételrendszert tudunk biztosítani hozzá.

Jelen szakmai program a fenti célok elsődleges szem előtt tartásával, a helyi körülmények, lehetőségek és adottságok figyelembe vételével készült. A sportszakmai munka során a gyakorlati megvalósítás lehetősége az elsődleges szempont.

3. HELYZETÉRTÉKELÉS

Az atlétika Pécs egyik tradicionális sportága. Története során számtalan olimpikont, nemzetközi klasszist, magyar bajnokot, dobogóst adott a városnak. Nagyon sok fiatal kapott olyan élményeket a sportágtól, a benne dolgozó szakemberektől, edzőktől, tanároktól, sporttársaktól, amely egy életen át meghatározó érték lett számára. Ezek az értékek jelenleg nagy veszélyben vannak, és nagyon hamar akár teljesen el is veszhetnek. A sportág Pécssett az elmúlt évtized során hanyatlásnak, intenzív leépülésnek indult minden tekintetben: létesítmények, feltételek, edzők, sportolók száma.

3.1. Támogatások

Állami támogatásból az Európai Unióban és ezen belül Magyarországon is elsősorban az alábbi területek részesülnek:

1. Sportlétesítmények létrehozása, fenntartása
2. Versenysport – szabadidősport fenntartása
3. Lakosság sportja
4. Utánpótlás-nevelés – diáksport
5. Fogyatékkal élők sportja

Az élsport működését többségében magántőke bevonásával, a sportfogadás bevételeiből és egyéb saját bevételeiből biztosítják a sportszervezetek.

Az utánpótlássport és a szabadidősport azok az elsődleges területek, melyek kiemelt figyelmet kapnak a szövetség és a város sportkoncepciójában is, a támogatásokat is beleértve.

A **Magyar Atlétikai Szövetség** támogatási rendszere az alapszintű egyesületi műhelytámogatáson felül a szövetség kiemelt programjainak helyi megvalósulásait támogatja. Ezek a támogatások minimális részben fedezik az egyes programok keretein belül szervezett versenyekre történő felkészülés, valamint ezeken történő részvétel költségeit (pl. Sport XXI. Program, EYOF 2017 Program, Nemzeti Rúdugró Program). Ezekre a program szintű támogatásokra külön-külön lehet és érdemes pályázni a program vezetőivel egyeztetve, miután a támogatás megadásához minimálisan szükséges feltételeket biztosítani tudjuk, és rendelkezünk koncepcióval a jövőre nézve.

Pécs városa mindig büszke volt sportértékeire, sporteredményeire, Pécs Város Önkormányzata fontos területként értékelte, támogatta a sportot, a sportegyesületeket. Az éves sporttámogatás révén a sportegyesületek számára megfelelő szintű szakmai koncepció esetén megbízható támogatóként jelent meg. Mindezek ellenére az atlétikai egyesületek, szakosztályok nem rendelkeznek biztos anyagi háttérrel színvonalas utánpótlás nevelési munkájuk elvégzéséhez.

3.2. Sportszervezetek közötti együttműködés hiánya

Pécs város atlétikai szakosztályaira is jellemző az állandó bizonytalanság, és a fennmaradásért folyó küzdelem. Ezt a helyzetet tovább nehezíti, hogy a két legnagyobb atlétikai szakosztályt működtető pécsi sportszervezet, a PSN Zrt. és a PVSK között, nincs egy a gyakorlatban működtethető, előremutató, a sportszervezetek vezetői valamint a MASZ vezetői által is elfogadott, kölcsönösen támogatott

együttműködési megállapodás, se a szakmai munka, se a létesítményhasználat, se számos egyéb a sportág működtetése számára kulcsfontosságú kérdésekben.

3.3. Edzők, versenyzők

A PSN Zrt. keretein belül mindösszesen 3 edző irányítja összesen több mint 100 utánpótlás korú fiatal edzését, versenyekre történő felkészülését. Az utánpótlás korúak közé soroljuk a gyermek, újonc, serdülő és ifjúsági korú versenyzőket is. A junior korosztály az utánpótlás korú és a felnőtt korosztály közötti kritikus periódus a fiatal versenyzők sportágban történő megtartása számára. Junior és felnőtt versenyzője a PSN Zrt.-nek nincs. Egy-egy edző több korosztállyal, és az atlétikán belül több különböző szakággal (ugró, vágta/gát, dobó, középtávfutó, összetett) foglalkozik, és mindezt általában egy időben. Az edzőknek ilyen módon nincs lehetőségük a hatékony felkészítő munkára, edzések tartására, és ez a sportolók eredményességét csakúgy, mint az edzéseken fogadható utánpótlás korú sportolók számát alapvetően hátrányosan befolyásolja. Az edzők leterheltsége, valamint az egy edzőre jutó gyerekek száma nagy eltéréseket mutat, tovább nehezítve a kiegyensúlyozott működést.

A PVSZ keretein belül szintén 3 edző irányítja részben utánpótlás korú, részben junior és felnőtt korosztályú versenyzők felkészülését közép- és hosszú távfutó, dobó, és ugró (vágta, összetett?) szakágakban. A PVSZ igazolt versenyzőinek száma ????

15 éve kb. 400 igazolt versenyző volt, és a szakedzők száma is 10 fölött volt Pécsen. Pécsi edzők közül kerültek ki más vidéki városok atlétikai szakosztályainak, kiemelt utánpótlás akadémiajának, sportcentrumának vezetőedzői, vezetői (pl. Hirth Károly ARAK Utánpótlás Akadémia, Székesfehérvár; Ferenczi Imre AC Bonyhád).

3.4. Egyetemi együttműködés

A korábbi évtizedekben hatékonyan működő egyetemi együttműködés az edző utánpótlás biztosítására mára gyakorlatilag megszűnt. Jelenleg az egyetem egyetlen hallgatója sem vesz részt atlétika sportedzői képzésen, és nem vesznek részt az atlétikai szakosztályok szakmai munkájának támogatásában sem. Mindez szintén a feltételrendszer hiánya miatt állt elő. Megfelelő rendszerben a PTE TTK (Természet Tudományi Kar) testnevelés szakos valamint ETK (Egészség Tudományi Kar) hallgatói aktívan bevonhatóak lehetnek utánpótlás segédedzői, versenybírói, egyéb szervezői feladatokba. Az egyetem által biztosított atlétika sportedzői OKJ-s képzés lehetősége adott, megfelelő számú jelentkező esetén a képzés elindítható lenne. Jelenleg azonban Pécsen nincs jelentkező a képzésre, mivel a végzettséggel nem tudnak a hallgatók Pécsen munkát találni.

3.5. Segédedző, masszőr, orvos, ortopéd orvos, versenybírók, további segítők

A versenysporthoz elengedhetetlenül szükséges a versenyzőkön, edzőiken és technikai feltételeken túl további, a sportágat segítő szakemberek elérhetősége, rendelkezésre állása, felkészülési munkába történő bevonása. Jelenleg ilyen szakemberekkel nincs megfelelő együttműködés, nem kerülnek a sportág munkájába hatékonyan bevonásra, ezzel is nehezítve, vagy sok esetben akár ellehetetlenítve a versenyekre történő felkészülést, versenyzést.

3.6. Létesítmények

Az egykori Tüzér utcai, minden igényt kielégítő atlétikai sportlétesítmény (400 méteres 6 sávós salakos futópálya, öltözők, irodák, raktár/szertár, szauna, orvosi szoba, futófolyosó, futó domb, konditerem, munkacsarnok) minden pécsi, atlétikát szerető sportbarát álma.

Jelenleg az egykori Tüzér utcai pálya elbontása után épített PVSK műanyag borítású futópályája, távolugró gödrökkel, magasugró dombbal, dobókörrel és hálóval, minimális raktár lehetőséggel, minimális öltözési lehetőséggel, de minden további szükséges létesítmény híján használható atlétikai edzésekre. A pálya felszereltsége erősen hiányos, többek között olyan alap sporteszközök, mint rajtgépek, gátak, dobóeszközök, rúdugró domb, rudak, további atlétikai kiegészítő eszközök sora (zsámoly, svédzsekrény, medicin labda, diszkosz, gerely, ugrókötel, gumikötél, homokmellény, magasugró állvány, magasugró lécz, stb.) hiányzik a pálya felszereltségéből. A pálya nemzetközi versenyek bonyolítására is alkalmas lenne, megfelelő alapfelszereltség és szociális létesítmények rendelkezésre állása esetén.

Ezen kívül a PSN Zrt. sportiskolájának futófolyosója, a város egy másik pontján használható a téli időszakban. A futófolyosó futófelülete kemény, a futófolyosó rövid, nincs használható munkacsarnok, és a legminimálisabb sportszerek sem állnak rendelkezésre az edzések megtartásához. Többek között nincs megfelelő számú zsámoly, nincs svédzsekrény, bordásfal, kötel, gumikötél, konditermi/súlyzós edzési lehetőség, gátak, rajtgépek, magasugrási lehetőség stb. A futófolyosó talajburkolata vékony, kemény műanyag borítás beton alapon, ami keménysége folytán nagyon megterheli a fiatal, növésben lévő ízületeket és csontozatot csakúgy, mint a felnőtt korosztály vázrendszerét, szalagjait. A futófolyosó zsúfolt, poros, nem megfelelően takarított, és az öltözési/mosdó használati lehetőség is komoly higiéniai problémákkal küzd. A futófolyosó a téli időszakban mindezek miatt erősen korlátozott lehetőséget biztosít az edzőmunkára, és nem használható alapvetően szükséges feladatokra: többek között szökdelésekre, ugrásokra, dinamikus gyorsasági fejlesztésre, súlyzós edzésekre, balesetmentes sprint futásokra sem.

3.7. Diáksport

A Magyar Diáksport Szövetség szervezésében működtetett diákolimpiai versenyrendszer mindig is az atlétika népszerűsítésének és az atlétikai utánpótlás biztosításának központi programja volt. A diákolimpia megszervezésének tárgyi és személyi feltételei (PVSK pálya rendelkezésre bocsátása, megfelelő versenybírók elérhetősége) a legtöbb esetben nem megfelelően biztosítottak, aminek eredményeként mind az iskolai testnevelők mind a diákok körében csökkenő érdeklődéssel bírnak a diákolimpiai atlétikai versenyekről.

A MASZ által támogatott, egyesületi közreműködéssel működtetett Kölyök Atlétikai Programba a helyi iskolák bevonása minimálisan sem történt meg, a program adta lehetőségek szinte teljes egészében kihasználatlanok a pécsi iskolákban.

3.8. Szabadidősport

A jelenlegi feltételrendszerben a sportág egyesületi keretek között biztosított szabadidős tevékenysége kizárólag a futásra és az ehhez kapcsolódó rendezvényekre korlátozódik. A szervezett futóversenyeken túl számos lehetőség lenne az atlétika edzéseken részt vevő fiatalok hozzátartozóinak, baráti/ismerősi körének, további atlétika sportbaráti körének alkalomszerűen vagy rendszeresen végzett szabadidős sporttevékenységbe történő bevonására, valamint amatőr illetve szabadidő-sport egyesületekkel történő együttműködés kialakítására és működtetésére.

3.9. Más sportágakkal, sportegyesületekkel történő együttműködés

Jelenleg az atlétikai szakosztályok helyzetükből adódóan (kevés edző, segédedző illetve kapcsolattartásra időt fordítani tudó személyek, nem megfelelő létesítmények illetve felszereltség hiány) nem ápolnak kapcsolatokat más sportágakkal, szakosztályokkal, mert nincs rá lehetőségük. Az atlétika, mint alapsportág számos más sportág számára biztosíthatja az alap mozgáskoordinációs, erőnléti edzésformákat, megfelelő feltételrendszer rendelkezésre állása esetén.

3.10. Eredményesség

Az alulfinanszírozottság ellenére és az atlétikai szakosztályokat működtető sportszervezetek megfelelő együttműködés hiányával nehezítve a pécsi atlétika utánpótlás jelentős eredményeket ért el az elmúlt időszakban. Utánpótlás korú pécsi atléták kiváló eredményeket érnek el országos szinten (országos bajnoki dobogós helyezések: Skriván Bíbor, Otterbein Laura, Kárpáti Enikő, Szemes Máté, 4*300m-es leány váltó, és további országos első hatban lévő eredmények: Csiszár Balázs, Garamvölgyi Petra, Illés Dorián), és ezen túlmenően nemzetközi megmérettetésekre is jó esélyekkel készülhetnek a közeljövőben (pl. EYOF 2017 Program, ifjúsági EB, nemzetközi utánpótlás versenyek). Ezeket az eredményeket az atlétika utánpótlás nevelésben dolgozó, nagyon nagy mértékben túlterhelt, és sokszor alapvető működési feltételek megléte nélkül is tovább tevékenykedő edzőknek, a tehetséges, lelkes és érdeklődő gyerekeknek és szüleik, segítők áldozatvállalásának köszönhetjük. A kiemelkedő sporteredményeket rendkívül nehéz anyagi feltételrendszer és több esetben a tárgyi feltételrendszer hiányossága vagy akár teljes hiánya ellenére érték el sportolóink.

3.11. Pécsi atléták sportág elhagyása, város elhagyása

A pécsi atlétika jelenlegi helyzetével összefüggő tény, hogy az utánpótlás korú tehetséges fiatalok közül többen is a sportág elhagyását, valamint a város elhagyását és más város sportegyesületében történő felkészülést és versenyzést választják, akár lakóhelyük elhagyásával is. Pl. Czuth Réka: többszörös országos bajnoki dobogós, ifjúsági olimpián részt vett, jelenlegi amerikai sportösztöndíjjal tanuló ugró atléta – AC Bonyhád, Schvara Anna: ifjúsági országos bajnoki 2. helyezett rúdugró – AC Bonyhád, Keresztes Réka gátázó – AC Bonyhád.

3.12. Szenior atléták támogatása, megbecsülése

A pécsi atlétika életében jelenleg is számos szenior (masters) atléta színesíti a felkészülést. A pályákon rendszeresen találkozhatunk többek között Marika nénival (Lóki Tamásné), Csaba báccsival (Varga Csaba), Vadász Kittyvel, Lukácsi Dettivel, Varga Zsolttal - aki még az aktív felnőtt korosztályban versenyez 40 év fölött is. A szenior atléták többsége saját eszközzel, saját felszereléssel készül, saját költségen utazik versenyre és fizeti a nevezési díjat stb. A masters versenyeken indulókon kívül számos egykor aktív és eredményes szenior atléta kíséri rendszeresen gyermekét az edzésekre, és kap újra kedvet a rendszeres atletizáláshoz. A szenior korú sportolók példaértékű munkát végeznek a fiatal sportoló generáció előtt, szinte kivétel nélkül teljesen önálló munkával és a feltételek önálló, saját úton történő megteremtésével.

4. A MASZ CÉLKITŪZÉSEI ÉS SZAKMAI PROGRAMJA

A Magyar Atlétikai Szövetség három évvel ezelőtt meghirdetett két fő célja:

1. A MINŐSÉGI ATLÉTÁK SZÁMÁNAK NÖVELÉSE

2. AZ AKTÍV ATLÉTIZÁLÁS ÉRTÉKÉNEK EMELÉSE

4.1. A MASZ szakmai programjának alapelemei

4.1.1. Kölyök Atlétikai Program

A MASZ előterjesztése alapján az iskolai testnevelés területén működő nagyszabású állami program révén rengeteg gyerek találkozhat az iskolai tanórák keretein belül az atlétikai mozgásokkal. Ebből az atlétika sportág is igyekszik profitálni, és Scheidler Géza szakmai vezetésével, régiós koordinátorok közreműködésével azon dolgoznak a szakemberek, hogy a lehetőséget kihasználva minél több gyermeket sikerüljön az atlétikai szakosztályokhoz vonzani és ott megfelelő felkészítésben részesíteni őket.

A program hosszútávon alapvetően segíti elő a sportág alapjainak kiszélesítését. Az atlétikai szakmai tartalmi részt illetően a programelemek egyre jobban illeszkednek a MASZ általános szakmai koncepciójához, ami a későbbi képzés előkészítésében hatalmas előnyt jelent.

4.1.2. Sport XXI. Program

A MOB közvetlen finanszírozásával működő Sport XXI. Program, kiegészülve a Magyar Kormány által biztosított sportágfejlesztési támogatásból finanszírozott Sport XXI. Plusz Programmal, nagyszerű átmenetet biztosít a Kölyök Atlétikai Program és a bajnoki rendszerben működtetett első korosztály, az Újonc korosztály között.

Kámán Ferenc országos koordinátor vezetésével működik az országos program az U11 és U13-as korosztályok számára szervezett országos eseményrendszer keretében.

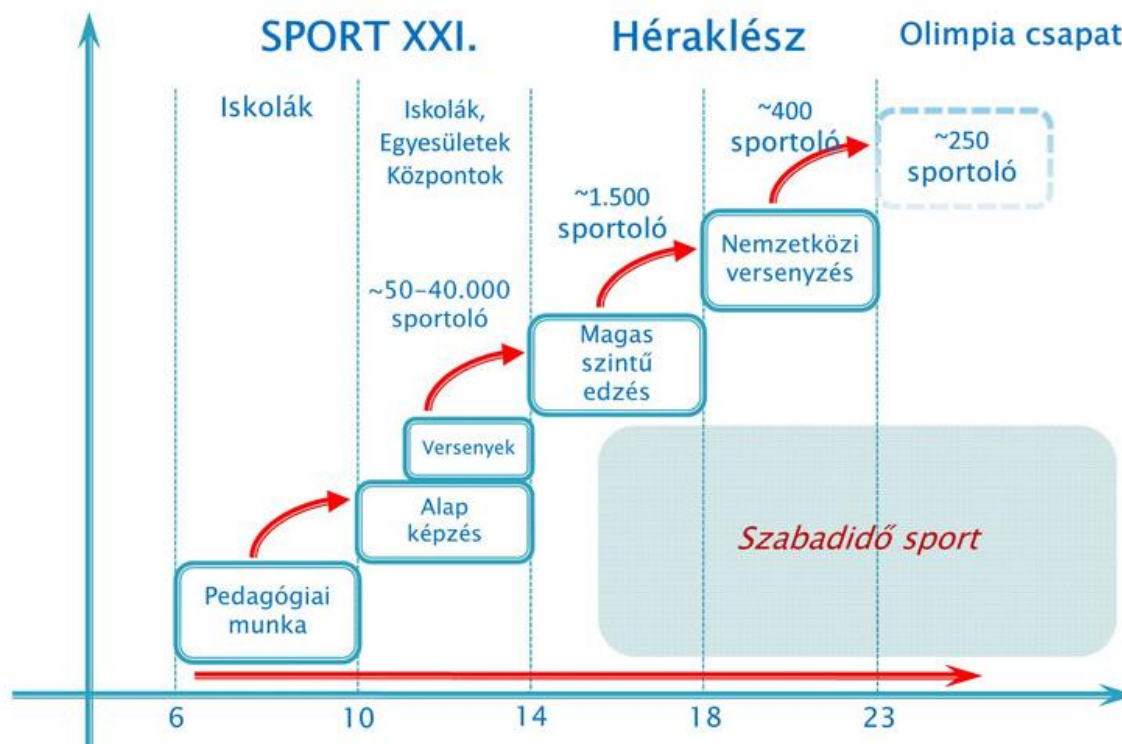
A programban a versenyszámok a MASZ általános szakmai koncepciójához igazítva kerültek összeállításra, ami biztosítja a későbbi bajnoki versenyrendszerbe kerülő gyermekek megfelelő előkészítésének segítését.

A program versenyein történő részvétel országos szinten átlagosan 10%-os emelkedést mutat, de a dél-dunántúli régióban az U11-es korcsoportban a tendencia sajnos csökkenő.

Sport XXI. Program résztvevők létszáma	2014			2015		
	U11	U13	összesen	U11	U13	összesen
Régiók						
Nyugat-Dunántúl	480	505	985	460	449	909
Kelet-Dunántúl	630	473	1103	639	559	1198
Dél-Dunántúl	384	384	768	335	448	783
Közép-Magyarország	1039	1065	2104	1180	1186	2366
Észak-Magyarország	157	230	387	236	325	561
Észak-Alföld	320	313	633	349	424	773
Dél-Alföld	432	447	879	557	416	973
Összesen	3442	3417	6859	3756	3807	7563

A Sport XXI. Program alapvető építőeleme a MASZ utánpótlás nevelő programjának.

A Sport XXI. program elhelyezkedése az utánpótlás-nevelésben



A Sport XXI. Program nem csak az U11 és U13-as versenyrendszerből áll, hanem az U16-os korosztályig bezárólag jelentős segítséget nyújt az utánpótlás nevelésben.

2015-ben is a rendelkezésre álló források legnagyobb részét az utánpótlás műhelyek támogatására fordította a szövetség, akik nagyrészt saját hatáskörükben alakíthatták ki a számukra legalkalmasabb utánpótlás-nevelési helyi programot, és kötöttek közvetlen szerződést a Magyar Olimpiai Bizottsággal.

4.1.3. EYOF 2017 Program

A 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválnak (EYOF) Magyarország, ezen belül Győr ad otthont. Az esemény kiemelt jelentőségű a magyar sportéletben. Ehhez kapcsolódóan Lengyák György utánpótlás referens vezetésével indította el a szövetség az EYOF 2017 Programot, ami kifejezetten az érintett, azaz 2001-2002-ben született kiemelt atléták és edzőik bevonásával működik. A Programban történő részvételre jó eséllyel pályázhatnak pécsi atléták is, akik a 2016-os évi korosztályos országos bajnokságokon dobogós helyezéseket szereznek. Kárpáti Enikő már az EYOF 2017 Program tagjaként részt vesz edzőtáborokon, felkészülési táborokon, orvosi ill. gyógytorna szűrővizsgálatokon, további kiemelt programokon.



4.1.4. Héraklész Bajnok és Héraklész Csillag Program

Szintén a MOB által finanszírozott, már évek óta sikeresen működő program, mely nélkülözhetetlen részét képezi a sportág struktúrájának. A MOB és a MASZ közötti közvetlen kapcsolatot Kámán Bálint, a MOB Utánpótlás Vezetője biztosítja, a MOB és a MASZ más szakemberei is rendszeres egyeztetéseken keresztül kapcsolatot tartanak.

A Héraklész Program a már kifejezetten versenysportolókat is felmutató korosztályokat érinti, így a Bajnoki Programban az U16-U20 korosztályok, a Csillag Programban főként az U23 korosztály atlétái szerepelnek.

A fiatalabbak vonatkozásában a forrásokat főként edzőtáborozásra fordítja a szövetség, míg a felsőbb korosztályúaknál a felhasználás sokrétűbb: edzőtáborok, felszerelések, eszközök, versenyeztetési támogatás, egészségügyi termékek, szolgáltatások stb.

4.1.5. Tehetségből Felnőttet Program

2014 őszén elkezdett, új megközelítésű, átfogó, speciális programban kifejezetten a nemzetközi eredményességre potenciálisan alkalmas sportolók és edzőik számára biztosít a szövetség plusz

lehetőségeket. A program csoportjainak kialakítása nem korosztályos, hanem szakági alapon történik, és az atlétikai korosztályos sajátosságait is figyelembe veszi.

A program közös edzésekkel, hazai és külföldi edzőtáborozásokkal, szakmai előadásokkal és konzultációkkal, speciális szakemberek bevonásával (általános kondíciófejlesztés, gyógytorna, egészségügy stb.), eszközbeszerzésekkel, elméleti képzéssel segíti az abban résztvevőket.

4.1.6. Nemzeti Rúdugró Program

A két évvel ezelőtt indított, hosszú időre tervezett országos rúdugró programban a 2015-ös év áttörést hozott. A programban résztvevő szakemberek Borisz Volkov mesteredző segítségével azon dolgoznak, hogy belátható időn belül nemzetközi értelemben is beszélhessünk magyar rúdugrásról. A program országos koordinátora Szabó Dezső.

A folyamatosan bővülő MASZ „rúdbanknak” köszönhetően egyre jobb a programba beválogatottak rúdellátása.

A program főként a gyerekekre, fiatalokra fókuszál, mert leginkább náluk van esély arra, hogy már eleve a jó mozgás, a helyes technika rögzüljön. A programhosszú távra tervezett, a hangsúly a koncepció megértésén, helyes alapok lefektetésén, a pontos mozgásvégrehajtás rögzítésén illetőleg a résztvevő szakemberek szakmai képzésén van.

A már meglévő és fejlődő rúdugró bázisok megtartása, további fejlesztése mellett nagyon fontos, hogy további rúdugró műhelyek jöjjenek létre az országban. Ez részben anyagi kérdés, részben viszont a megfelelő szakemberek megtalálásának a kérdése.

A MASZ sportigazgatójának felkérése a szakosztályvezetők felé, hogy ahol megvannak az alapfeltételek a rúdugrás elkezdésére, fontolják meg ennek lehetőségét. Ahol pedig erre pillanatnyilag nincs mód, de lenne szándék és kellő számú gyerek, keressék meg a program koordinátorát, Szabó Dezsőt, vagy Spiriev Attila sportigazgatót, és közösen vizsgálják meg a lehetőségeket a programba történő becsatlakozásra.

5. A VÁLTOZÁS ÉS VÁLTOZTATÁS SZÜKSÉGE A PÉCSI ATLÉTIKÁBAN

5.1. Struktúra átalakítás szükséglete

A PSN Zrt.-nél jelenleg érvényben lévő szakmai vezetői utasítástól eltérően javasolt a MASZ szakmai koncepciójára építve a sportág szerkezeti struktúrájának az átalakítása az egyesületen belül. Ennek a szerkezeti átalakításnak a lényege, hogy a MASZ kiemelt programjaira építve kerüljenek a helyi szinten megvalósítható programok kidolgozásra, a legalsó szinttől kezdődően, az utánpótlás lehető legteljesebb körű elérésével és bevonásával, és ne kizárólagosan a már bajnoki versenyrendszerben versenyzők felkészítésére összpontosítsunk. Erre a szerkezeti átalakításra égető szükség van annak érdekében, hogy a pécsi atlétika rövid távon egyáltalán életben maradhasson, majd az alapok stabil lerakása után közép- és hosszabb távon ismét fejlődésnek indulhasson.

Ez a szerkezetátalakítás nyilvánvalóan komoly kihívást jelent a jelenlegi feltételrendszerben az egyesületeknek, edzőknek és a már bajnoki versenyrendszerben versenyző sportolóinknak egyaránt, de kellően átgondolt lépésekkel, számos, jelenleg kihasználatlan együttműködési lehetőség megragadásával és felhasználásával, a versenyzőink, edzőink és sportegyesületi vezetőink tudatos együttműködésével mindez lehetséges.

A PSN Zrt. elsődleges feladata a pécsi atlétika utánpótlás nevelés biztosítása (ifjúsági korosztály végéig), az utánpótlás korú sportolók felkészülésének és versenyzésének biztosítása a MASZ szakmai programjaira építve, és az utánpótlás neveléshez szükséges feltételrendszer megteremtése.

A PVSK elsődleges feladata a junior és felnőtt versenyző korú versenyzők magas színvonalú szakmai felkészülésének és versenyztetésének biztosítása a MASZ szakmai programjaira építve, és az ehhez szükséges feltételrendszer megteremtése.

A PVSK lehetőséget biztosít a PSN Zrt. utánpótlás korosztályból kilépő sportolói számára (ifjúsági korcsoport után) a magasabb korosztályokban (junior és felnőtt) történő versenyrendszerben való minél hatékonyabb szereplés biztosítása érdekében a PVSK atlétikai szakosztályába történő átvételre. A felmenő rendszerben történő egyesületváltás kizárólag megfelelő feltételrendszer biztosítása (pl. szakedzők megfelelő számban és megfelelő időben történő rendelkezésre állása, létesítményi feltételrendszer rendelkezésre állása stb.) esetén kezdeményezhető illetve javasolható. Az egyesület váltásra se edző se sportoló nem kötelezhető. A versenysportban kiemelten fontos az egyesület, edző, versenyző kölcsönös együttműködési szándéka, külső kényszerítő erők alkalmazása a versenyző korai elvesztését eredményezheti.

5.2. Szemlélet oldali változtatás szükséglete

A jelenlegi helyzetből történő pozitív elmozduláshoz alapvető szemléletváltás szükséges minden szinten, kezdve a jelenlegi szakosztályvezetői szinttől, az edzőkön, a testnevelőkön, a szülőkön át, minden az atlétikában érintett részéről. A jelenlegi helyzetből történő előrelépésre kizárólag a minél szélesebb körű együttműködés ad lehetőséget, legyen az sportszervezet vezetői szint, szakosztályvezetői szint, szakosztályvezető és edzők közötti együttműködés szintje, szakosztályok és a szövetség közti együttműködés szintje, más sportegyesületekkel történő együttműködés szintje, edzők közötti együttműködés vagy a szülők és egyéb támogatók közötti együttműködés szintje. A lényeg az együttműködés egy közös célért, a pécsi atlétika életben tartásáért és új alapokon történő továbbfejlesztéséért.

Az együttműködést ki kell tudnunk terjeszteni a magáncégek és magántőke támogatásának bevonására, a sportágot támogató további amatőr és tömegsport szervezetekkel történő együttműködésre, a PSN Zrt.-n illetve a PVSK-n belüli további szakágakkal való együttműködésre, a sportolók felkészülését orvosi oldalról támogató együttműködésre, a médiára, az iskolákra, a diáksport szövetségre, és minden elérhető további együttműködési lehetőségre, ami az atlétika mellett elköteleződő fiatalok egészséges és eredményes fejlődését szolgálja.

5.3. Kapcsolatrendszer kiépítésének szükséglete

5.3.1. Együttműködés kialakítása a MASZ vezetőivel, szakembereivel és más egyesületek atlétikai szakosztályainak szakembereivel, vezetőivel

Fontos, hogy a PSN Zrt. illetve a PVSK atlétikai szakosztályának vezetői és edzői megfelelő kapcsolatokat építsenek ki regionális és országos szinten sportegyesületekkel, sportvállalkozásokkal és a Magyar Atlétikai Szövetség felelős szakembereivel, a MASZ sportigazgatójával, az utánpótlás program vezetőjével és a MASZ kiemelt programjainak vezetőivel.

Regionális szinten kiemelten fontos a régió vezető szakosztályainak vezetőivel, edzőivel, a MASZ programok országos és regionális koordinátoraival történő aktív kapcsolattartás kiépítése és fenntartása, az együttműködési lehetőségek meghatározása és kiaknázása. Ezen sportegyesületek közé tartoznak a teljesség igénye nélkül: AC Bonyhád, DOVASE, Szekszárdi Sportközpont Nkft. és AC Szekszárd, Dusnok, Mohács, Bóly, Kaposvár atlétikai szakosztályt működtető sportegyesületeinek edzői, vezetői.

A **bonyhádi atlétikai centrum** (AC Bonyhád) kiemelt utánpótlás nevelő, regionális és országos edzőtábor központ, a MASZ nemzeti Rúdugró Programjának kiemelt központja. **Ferenczi Imre az AC Bonyhád edzője, egykori pécsi atléta edző, a MASZ Kölyökatlétikai Programjának regionális koordinátora.** Az AC Bonyhád edzője **Scheidler Géza, a MASZ Kölyökatlétikai Programjának országos koordinátora** és a regionális szintű rúdugró program koordinátor. A bonyhádi atlétikai centrum megállapodás szerint lehetőséget biztosít kiemelkedő minőségű, magas színvonalon, minden igényt kielégítően felszerelt atlétikai létesítményének rendszeres, illetve edzőtáborok alkalmával történő használatához. Az AC Bonyhád a MASZ Nemzeti Rúdugró Programjának keretében 2016 nyarán 4 hetes rúdugró edzőtábort szervez, melyen a Nemzeti Rúdugró Programban részt vevő fiatalok, edzők **Borisz Volkov orosz mesteredző** irányításával dolgoznak közösen. Ezek a lehetőségek a versenyre készülő tehetséges fiatalok számára különösen fontosak, ezért mindenképpen célszerű kialakítani a hatékony együttműködés lehetőségét, a programban való részvétel lehetőségét.

A **Szekszárdi Sportközpont Nkft.** szintén elérhető távolságra van Pécstől, edzője **Scherer Tamás, egyben a MASZ Sport XXI. programjának regionális szakmai koordinátora.** Szekszárd szintén rendelkezik rúdugró dombbal és rúdugrási lehetőséggel, ami szintén együttműködési lehetőséget kínál a MASZ egyik kiemelt programja, a Nemzeti Rúdugró Program kapcsán.

Ezek mellett további együttműködő, aktív kapcsolatok kialakítása szükséges (a teljesség igénye nélkül):

- Spiriev Attila MASZ sportigazgatóval.
- Lengyák György MASZ utánpótlás referenssel, aki az egész magyarországi utánpótlás helyzetét átlátva tud segítséget nyújtani az utánpótlás korú versenyzők felkészítésében, versenyeztetésében.
- Az egyes MASZ szakági referensekkel, akik az egyes szakágakban kiemelten tehetséges fiatalok felkészítésében, és számukra a legjobb elérhető lehetőségek megtalálásában nyújthatnak együttműködő segítséget.
- Szabó Dezsővel, a Nemzeti Rúdugró Program koordinátorával.
- A székesfehérvári Alba Regia Atlétikai Klub (ARAK) Utánpótlás Akadémia vezetőivel.
- A veszprémi és a szombathelyi dobó akadémiák vezetőivel.
- További atlétikai szakosztály vezetőikkel, szakemberekkel.

5.3.2. Együttműködés kialakítása a PSN Zrt. és a PVSK atlétikai szakosztályai között

A pécsi atlétika életben maradásának egyik alapja a jelenleg atlétikai szakosztályt működtető sportszervezetek hatékony együttműködésének megteremtése. Az együttműködés feltételeit ki kell alakítani alapvetően a létesítményhasználat, az eszköz és felszerelés ellátottság, az edzésfeltételek biztosítása, a felkészítések/edzések, edzők és igazolt versenyzők, versenyeztetés, a sportszervezetek részéről valamint a sportszervezetek részére biztosított támogatások felhasználása tekintetében.

Javasolt, egy Pécs városának atlétikai szakosztályt működtető sportszervezetei munkáját koordináló közös atlétikai szakosztályvezetés kialakítása.

A közös szakosztályvezetés lehetőséget biztosítana a hatékony együttműködésre az utánpótlássport és a bajnoki rendszerben működő versenysport között, a szövetség felé történő hatékonyabb érdekképviseletre és ezáltal a pécsi atlétika számára több központi támogatás elérhetőségére.

Az együttműködés kapcsán kiemelten fontos a két sportszervezet együttműködése a magyar és esetlegesen a nemzetközi versenyrendszerben, közös csapatok, váltók kiállítása és a közös pontszerzési lehetőség feltételeinek kialakítása.

Az együttműködés további kiemelt kérdése az 5.1-es pontban megfogalmazott struktúra kialakítása.

5.3.3. Együttműködés kialakítása PSN Zrt.-n belüli további sportágakkal

Az atlétikai edzésprogram hatékonyabbá tételéhez hasznos lenne aktív együttműködés kialakítása további sportágakkal. A PSN Zrt. keretein belül működtetett Torna, Úszás és Súlyemelés sportágak .

A jelenlegi fedett futófolyosóból közvetlenül nyílik a PSN Zrt. **Pécsi Súlyemelő Egyesületének** edzőcsarnoka, ahol serdülő kortól kezdődően az atléták is helyet kaphatnának speciális erősítő munka végzésére előre egyeztetett feltételek mentén, további beruházások szükséglete nélkül.

A **PSN Zrt. Torna és Úszó szakosztályaival** együttműködve lehetőséget tudnánk biztosítani a gyerekeknek a vázizomzatot erősítő és nyújtó, ügyességet fejlesztő edzések edzéstervekbe történő beemelésére, rendszeres torna ill. úszó edzőmunka segítségével, melyeket kifejezetten az atléták számára állítanak össze, és az edzőmunka a PSN Zrt. meglévő létesítményeiben és jelen lévő edzőinek irányítása mellett is végezhető. A torna és úszás edzések keretében végzett gyakorlatok alapvetően támogatják bármely atlétikai szakág számára a törzserő, a vázrendszer, valamint a kardiovaszkuláris rendszer megfelelően erős, stabil kialakítását, amire már biztonságosabban lehet építeni a további edzőmunkák során. Ez kiemelten vonatkozik az ugró és többpróbázó szakágak edzésterheléseire.

5.3.4. Együttműködés kialakítása az egyetemmel: segédedzők, versenybírók, képzések

A Pécsi Tudományegyetem (PTE) Egészség Tudományi Karával (ETK) és Természettudományi Karával (TTK) történő együttműködés kialakítása, a karok hallgatóinak bevonása által, lehetőséget tud biztosítani a sportág számára segédedzők, versenybírók rendelkezésre állásában. Ezen túl az egyetemmel történő együttműködés keretében biztosítható megfelelő képzések lebonyolítása, ami hivatalos sportedzői képesítést ad a tanfolyamot elvégzők számára. Az egyesületeknek és sportszervezeteknek kiemelten fontos az edzők utánpótlásának biztosítása, valamint az egyes központilag kiírt és pályázható fejlesztési programokhoz a megfelelő számú és képesítéssel rendelkező edző biztosítása.

5.3.5. Együttműködés kialakítása amatőr és szabadidős sportegyesületekkel

Pécs városának életében az elmúlt évtizedben jelentős amatőr és szabadidősport tevékenység és ezeket működtető illetve támogató civil, nonprofit szervezetek alakultak és működnek egyre nagyobb aktivitással, mozgatnak meg egyre több embert és vonnak be egyre nagyobb külső, magán forrásból eredő támogatást, valamint pályázatokból eredő támogatásokat a tevékenységükhöz. Ezekkel a szervezetekkel is célszerű elkezdni a kapcsolatok kialakítását és az együttműködést mind tapasztalatszerzés, mind pedig a hétköznapi sportági tevékenységek kapcsán: többek között edzések tartása önkéntesek bevonásával, rendezvények/versenyek szervezése és lebonyolítása.

Ezek mellett fontos tényező az edzés változatosságának biztosítása, illetve az általános erő, kondíció kialakítása, mely az atlétikai edzéseken kívül más edzésformák: crossfit, TRX, plyometrikus tréning stb. bevonásával biztosítható. A Pécsen működő Testakadémia és további Fitness klubok is változatos általános ill. speciális erőnléti edzésprogramot biztosítanak, melyek hozzájárulhatnak a megfelelő törzserő kialakításhoz, ami kiemelten fontos és hasznos lenne a fiatal sportolóknak.

5.3.6. Együttműködés kialakítása a Magyar Diáksport Szövetséggel, Iskolai sport, Kölyök Atlétikai Program

Az atlétika szerepét az iskolai testnevelésben egyértelműen erősíteni szükséges. „Az atlétika a sportok királynője”, alapvető alapozó sport más sportágak számára is, és az iskolai testnevelés programjába egyszerűen, változatos eszközökkel és módszerekkel, játékos feladatokkal és gyakorlatokkal illeszthető, megfelelően felkészült testnevelők és rendelkezésre álló eszközök esetén.

A magyar atlétika 2020-ig 18 milliárd forintot kap sportágfejlesztési támogatás keretében, s ez idő alatt a Magyar Atlétikai Szövetség elsődleges célja a jelenlegi versenyzői létszám megnégyszerezése. Ezen keretösszegeből 12 milliárd forint létesítményfejlesztésre, 1 milliárd forintot utánpótlás akadémiákra, 2,3 milliárd forintot az utánpótlás közvetlen támogatására fordítanak.

A PSN Zrt.-nek, mint az egyesületi szintű atlétika utánpótlás nevelés központjának, alapvető érdeke kell hogy legyen a Magyar Diáksport Szövetséggel és a pécsi iskolákkal történő hatékony együttműködés kialakítása, a Kölyök Atlétikai Programban történő minél aktívabb részvétel, és minél több résztvevőt bevonzó, magas színvonalon megrendezett körzeti, városi, megyei atlétikai Diákolimpiák megrendezésében történő közreműködés.

A Kölyök Atlétikai Program keretében a pályázó iskolák alsó tagozatos tanárai számára központilag biztosítják a programban történő részvételhez szükséges képzést, melynek keretében a tanárok megszerezhetik az atlétika alapú testnevelés oktatásához szükséges tudást. Ezek mellett a programban részt vevő iskolák kiváló minőségű, a programban használatos sporteszköz csomagot is kapnak, melyek mind iskolai, mind pedig egyesületi szintű gyermek edzések során nagyszerűen használhatóak – ld. a mellékelt eszközlistát. Szükség van a Kölyök Atlétika Program városi szintű koordinációjára a PSN Zrt. aktív közreműködésével, melynek eredményeként jelentősen növekedhet a megszólítható iskolák, testnevelők, atlétika iránt érdeklődő gyerekek száma. Az elsődleges kapcsolattartó ebben a témában Scheidler Géza, az AC Bonyhád vezető edzője és a program országos koordinátora.



A "Kölyök Atlétikához" szükséges eszközök komplex csomagja az alábbi eszközöket tartalmazza:

- HOR A101 Kerek eszköztároló táska (1db)
- HOR A102 Medicin labda (2db)
- HOR A103 Atlétikai szoft diszkosz 400g (1db)
- HOR A104 Atlétikai szoft diszkosz 300g (2db)
- HOR A105 Bója szögletes talppal (4db)

- HOR A106 Taktikai Talp (14db)
- HOR A107 Taktikai Rúd (14db)
- HOR A108 Hajító labda (100db)
- HOR A109 Gumikötél (1db)
- HOR A110 Összehajtható tornaszőnyeg (4db)
- HOR A111 Koordinációs létra (1db)
- HOR A112 Gyermekek Gát (14db)
- HOR A113 Medicin labda belső markolattal (2db)
- HOR A114 Kereszt alakú ugrószőnyeg (1db)
- HOR A115 Szoknyás hajító labda (2db)
- HOR A116 Terem Gerely (2db)
- HOR A117 Műanyag Gerely (2db)
- HOR A118 Speciális Mérőszalag 20m (1db)
- HOR A119 Speciális Mérőszalag 50m (1db)
- HOR A120 Rúdugró Rúd (2db)
- HOR A121 Célkorong rúdugráshoz, számos (1 szett)
- HOR A121S Célkorong rúdugráshoz, számok nélkül (1 szett)
- HOR A122 Ugrókötél (1db)
- HOR A123 Bója szett (1szett - 8db)
- HOR A124 Tányérbója (40db)
- HOR A125 Lány Karika (6db)
- HOR A126 Térelválasztó szalag (1 szett)
- HOR A127 Jelölő mez (60db)
- HOR A128 Esemény tábla (1db)
- HOR A129 Feladatlapok (1 szett).

Az atlétikai diákolimpiai versenyek szervezéséhez szükség van a megfelelő versenyhelyszín rendelkezésre bocsátására, ami a PVSK műanyag borítású pályája. Ezen túlmenően szükség van megfelelő számú, a versenybírói feladatok ellátására felkészített versenybírók behívására a rendszerbe, ami történhet az egyetemmel együttműködve, de akár amatőr- illetve tömegsport egyesületek tagjaival (Melitta SE, Fittbike, PVSK tájfutók stb.), valamint egykori atléta szülők bevonásával is. Jó példát látni a szülők aktív bevonására más sportegyesületeknél is (pl. ANK Swimming).

5.4. Kiválasztás, felkészítés és versenyeztetés a MASZ szakmai programrendszerében

Az egyesületek kiválasztási, felkészítési és versenyeztetési folyamatait és módszereit célszerűen a MASZ szakmai programrendszerére alapozva érdemes végezni.

A kiválasztás után szükség van egy folyamatos fejlesztési módszertan kidolgozására korosztályonként, szakágakra, csoportokra, illetve egyénre szabva, mérési módszertannal támogatva.

5.4.1. Kölyök Atlétika Program versenyei

A Kölyök Atlétikai Program keretében iskolai szinten történik a gyerekek versenyeztetése, játékos, érdeklődést felkeltő formában. Javasolt az iskolai testnevelők támogatása a programban történő részvételre történő pályázásban, és a program eseményeinek lebonyolításában.

5.4.2. Sport XXI. Program versenyei

A MASZ központi utánpótlás programjának keretében történő versenyzési lehetőségek biztosítása az utánpótlás nevelő egyesületek számára alapvető fontosságú mind az U11, mind az U13-as korosztályok számára. A versenyeken történő részvétel lehetőségének és anyagi feltételeinek megteremtésére a MASZ központi műhelytámogatási keret biztosít az egyesületek számára, mely részben fedezi az eseménysorozat versenyein történő részvételt.

A versenysorozat lebonyolítása regionális szervezésben történik. A dél-dunántúli régiós versenyek koordinátora Scherer Tamás, a Szekszárdi AC edzője. A PSN Zrt. gyermek csoportjai 2015-ben minden versenyen dobogós helyezéseket értek el, U11-es és U13-as korcsoportban egyaránt, jelentős számú (XXXX) gyermek bevonásával, korcsoportonként több csapat versenyeztetésével. A versenyeken több korcsoportban és korcsoportonként több csapattal történő részvétel önkéntes segítők (elsősorban szülők) bevonásával volt megvalósítható, mivel a 2 utánpótlás edző nem tud egy időben kettőnél több helyszínen segíteni a gyerekeknek a versenyek során. Ez is mutatja, hogy fontos segédedzők és önkéntesek bevonása mind a versenyeztetésbe, mind a felkészítésbe.

A jövőre tekintve a Sport XXI. Programban történő minél aktívabb részvétel továbbra is ajánlott a MASZ célkitűzéseivel összhangban.

5.4.3. Bajnoki versenyrendszer versenyei

A gyermek korcsoportot követően bajnoki versenyrendszerben működik az országos szintű versenyeztetés újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt korcsoportokban.

A helyi és regionális szervezésű versenyeken történő indulást minden igazolt versenyző számára, az edzői javaslatnak megfelelően támogatni kell fedett pályán és szabad téren egyaránt.

Az országos versenyeken történő indulást az edzők javaslata alapján, az első 15 helyezésre esélyesek esetén minden esetben, további esetekben egyéni elbírálás szerint támogatni kell.

5.4.4. Nemzetközi versenyeken történő versenyzés

A nemzetközi versenyeken történő versenyzési lehetőséget elsősorban az országos szintű utánpótlás vezetők kijelölései alapján kapnak a versenyzők, országos versenyeredményeik és edzői valamint szakosztályi javaslatok alapján. A nemzetközi versenyeken történő indulás a tehetséges fiatalok sikeres felkészülésének az elismerése, ezért a lehetőségek alapján minden esetben támogatni kell a kijelölt versenyzők indulását.

5.4.5. Diákolimpiai versenyek

A diákolimpiai versenyek szervezése és lebonyolítása a Magyar Diáksport Szövetség rendszerén és szervezetén keresztül történik, az iskolai testnevelők nevezései és versenyre történő felkészítése alapján. A PSN Zrt. az iskolai felkészítésen túl segítséget nyújt a gyerekek felkészítésében és a verseny lebonyolításában egyaránt, lehetőségei szerint. A diákolimpiai versenyek kiemelten fontos események a tehetséges utánpótlás korú gyerekek megtalálása és kiválasztása szempontjából, valamint az iskolák és az egyesület együttműködése szempontjából, ezért mindenképp javasolt a diákolimpiai versenyek és az azokon történő részvétel támogatása.

5.4.6. További versenyzési lehetőségek

PSN Zrt. kupa városi versenyei szabad téren és fedett pályán egyaránt, Mikulás kupa, és további házi versenyek a PSN Zrt. szervezésében, valamint utcai és mezei futóversenyek, tájfutó versenyek. A

versenyek megszervezése és lebonyolítása az atlétikai edzésekre járó és az atlétika iránt érdeklődő gyerekek számára alapvető fontosságú események, fejlődés felmérési és tehetségkutató események.

A Bonyhádön szervezett Boros Dezső gyermek emlékversenyek minden évben magas színvonalú versenykörülményeket biztosítanak a gyerekek számára, nagy számú résztvevővel regionális szinten. A versenyeken történő részvétel minden érintett korosztály számára javasolt.

Ezen túlmenően további nyílt gyermek és utánpótlás versenyek kerülnek megrendezésre az ország különböző pontjain: pl. Tatabányán, Győrben, Budapesten a Margit szigeten, Zalaegerszegen stb., melyeken történő indulás az edzők javaslatai alapján a legtehetségesebb és legszorgalmasabb gyerekek számára biztosítanak versenyzési lehetőséget.

5.5. Edző, segédedző utánpótlás szükségessége

Jelenleg ügyességi számokban a PSN Zrt.-nél 2 utánpótlás edző, közép- és hosszútáv futásban 1 edző foglalkozik a gyerekekkel rendszeresen. AZ ügyességi számok edzői az utánpótlás neveléssel egy időben a szakági edzőmunkát is vezetik ugró- valamint vágta/gát szakágakban. Ennek eredményeként se az utánpótlás korú gyerekek megfelelő alap koordinációs, technikai fejlesztésére, se a versenyző korú fiatalok speciális edzésigényű munkájára nincs megfelelő módon lehetőség, mivel ugyanazok az edzők, egy időben kell hogy ellássák ezeket a feladatokat.

A gyermek, újonc és serdülő korcsoportok minél szélesebb körű sportágba vonzásához szükség van megfelelő sporttapasztalattal és jó pedagógiai érzékkel rendelkező, a sportág iránt lelkes utánpótlás edzők, segédedzők bevonására. Mivel a jelenleg edzésre járó gyerekek szülei közül többen is egykori eredményes atléták, ezért (szükség esetén, ideiglenesen és limitáltan) az önkéntes jellegű támogatás bevonására is megvan a lehetőség és a hajlandóság is több egykori sportolóban (rúdugrás, vágta/gát, távol/hármas szakágakban). További volt atléták is megszólíthatóak lehetnek ebben a témában.

A nemzeti rúdugró programhoz történő csatlakozási szándék előremutató lehet a pécsi atlétika számára. Pécssett lehetőség van szakmailag magas szinten hozzáértő, eredményes versenyző múlttal rendelkező edző bevonására Putsay Zoltán személyében (egykori UTE ifjúsági válogatott rúdugró). Pécs becsatlakozása a nemzeti rúdugró programba a szövetség felé is jelentősen képviselné a változtatási szándékot a pécsi utánpótlás sport érdekében.

Ezek mellett javasolt további utánpótlás korú (gyermek, újonc, serdülő) összetett ügyességi versenyekre felkészítő edző bevonása.

5.6. Orvos, ortopéd orvos, masszőr és további segítők bevonása

A rendszeresen sportoló fiatalok esetében különösen fontos, hogy a fejlődésükkel összhangban történjen az edzésterhelésük, a korosztályi valamint az egyedi sajátosságok, egészségügyi és erőnléti állapot figyelembe vételével. Ehhez az általános sportorvosi vizsgálaton felül szükséges az egyénre szabott, célzott orvosi vizsgálatok elvégzése pl. ortopéd szakorvos, gyógytornász bevonásával. Számos gyerek küzd a gyors növekedésből adódó kiegyensúlyozatlan ízületi és szalag terheléssel, és sokszor fájdalommal is, melyek egyénre szabott segédeszközökkel (pl. haránt boltozat emelő talpbetét, sarokemelő) speciális, egyénre szabott gyógytorna alkalmazásával biztosítják a megfelelő izomzat, szalagok erősítését, az ízületi túlterhelés és esetleges sérülések elkerülését.

Az utánpótlás korú atléták számára javasolt általános ortopédiai felmérésen (talp, láb és gerinc vizsgálat) történő részvétel, melyet célszerű egy gyermek ortopéd szakorvos segítségével elvégezni. A kapcsolatfelvétel ezen a területen is megtörtént, a szülők és gyerekek bevonása, valamint az edzők

közreműködése szükséges ahhoz, hogy minden versenyző felmérése, és egyéni specifikumai szerinti javaslatok alkalmazása megtörténjen.

Ezen túlmenően további lehetőségek felkutatása is javasolt: pl. sportmasszőr, gyógytornász, speciális alkati mérések és vizsgálatok, melyek szintén sokat segíthetnek az utánpótlás korú fiatal sportolók egészséges felkészítésében.

5.7. Létesítményi háttér feltételek és sporteszközök szükséglete

Az atléták edzéseink létesítményi háttérét alapvetően két, jelenleg rendelkezésre álló létesítmény biztosítja: a PVSK 400 méteres műanyag borítású atlétika pályája, és a sportiskola futófolyosója és munkacsarnoka (ld. 3.6-os pontban leírtak).

A jelenleg rendelkezésre álló létesítmények minimálisan biztosítják az atléták edzőmunkáját és olyan alapvető hiányosságokkal rendelkeznek, melyek a biztonságos felkészülést sem teszik lehetővé több versenyszám esetében.

A létesítményi és sporteszköz háttér fejlesztése alapvetően forrásigényes feladat, melyet célszerű rövid- (1-2 év), közép-(2-4 év), és hosszútávon (4+ év) tervezett fejlesztésekre osztani.

5.7.1. Rövid távú célok

Műanyag borítású szabad téri pálya: A jelenlegi PVSK pálya használati lehetőségének biztosítása minden versenyre készülő sportoló és versenyre felkészítő edző számára, egyesülettől függetlenül. A pálya alap atlétikai sporteszközökkel történő megfelelő felszerelése: pl. gátak, rajtgépek, ugródombok, ugródeszka, dobóeszközök (kislabdák, gerelyek, diszkoszok, medicin labdák), magasugró állvány és léc, rúdugró domb, rúdugró állvány és léc, rúdugró rudak, kötelek, gumikötelek, ugrókötelek, sportlétrák, egyéb szükséges kiegészítő atlétikai eszközök beszerzése, és a sporteszközök megfelelő tárolási lehetőségének biztosítása (pl. konténerház).

A jelenlegi öltözők és mosdóhelységek felújítása: pl. tisztasági festés, alapvető higiénia biztosítása a használhatóság érdekében.

A meglévő futófolyosó borításának minőségének javítása, pl. plusz rekortán réteg felvitele a felületre, ugrószőnyeg felvitele a szökdelésekhez a futófolyosóban.

Futófolyosóba és munkacsarnokba szükséges sporteszközök, felszerelések biztosítása: rajtgépek, gátak, bóják, filc szőnyeg, gumikötelek, padok, számolyok, svédsekrény, további szükséges eszközök. A munkacsarnok területén szintén szükséges plusz rekortán felület felvitele és alapvető sporteszközök beszerzése: számolyok, svédsekrény, kötél, ferdepad.

A jelenlegi öltözők és mosdóhelységek felújítása: pl. tisztasági festés, alapvető higiénia biztosítása a használhatóság érdekében.

Együttműködés a súlyemelő egyesülettel, súlyzós edzések és egyéb erősítő edzések elvégzésére.

5.7.2. Közép távú célok

Műanyag borítású szabad téri pálya: A meglévő rekortán felület felújítása a szükséges helyeken.

A futópálya melletti részen a jelenlegi fa bódés öltöző és raktár rész előtti műanyag borítású terület kialakítása féltető fedéssel, ahol **szabadtéri kondi** kialakítására lenne lehetőség, valamint számolyok, svédsekrény, **bordásfal, kötél, TRX** használati lehetőségre. A szabadtéri kondi a saját súlyos edzéslehetőség biztosításával az utánpótlás korú versenyzők számára kiemelt hasznossággal bír az

erőnléti edzések tekintetében. A szabadtéri kondi az atlétákon kívül a labdarúgók számára, valamint a szabadidős sporttevékenységet folytatók számára is használható lehetne, megfelelő szabályozással az eszközök időbeli használatát tekintve, az atléták számára biztosított prioritással.

Lehetőség szerint a pálya melletti területre (pl. a pálya mögött) futódomb kialakítása. A futódomb lehet rövid távon salak borítású is, de a rekortán borítás lenne ideális hosszabb távon.

Futófolyosó és ugró csarnok: ugrócsarnok kialakítása a jelenlegi futófolyosóhoz közeli területen, a jelenlegi sportiskola területén, lehetőség szerint a futófolyosóhoz közvetlen kapcsolódva. Az ugrócsarnokban magasugró és rúdugró dombok kialakítása, megfelelő felszereléssel: ugródombok, állványok, lécek, rudak, stb.

Az elmúlt időszakban történt illetve jelenleg is zajló beruházások kapcsán ugrócsarnok kerül kialakításra többek között Bonyhádon, Tatabányán is a szövetség jelentős támogatásával (Tatabányán 100 millió Ft támogatást biztosít a létesítmény kialakításához a MASZ). Az ugró szakág kiemelt figyelmet kap a MASZ támogatási rendszerében, az utánpótlás korú versenyzők körében kiemelten népszerűek az ugrószámok, és jelentős számú fiatal bevonása lehetséges a programba. Központi támogatás megszerzéséhez, megfelelő szakmai program megfogalmazásával és az alapfeltételek biztosításával, pályázati úton, jelentős támogatást lehetne szerezni.

5.7.3. Hosszú távú célok

Hosszú távú célokat a „modern városok program” keretében tervezett sportlétesítmény beruházásokkal összhangban szükséges meghatározni.

5.8. Magánszféra bevonása az együttműködésbe és támogatásba

5.8.1. Alapítvány létrehozása

A **magántőke bevonásának** gyakorlata kiterjeszhető az utánpótlás atlétika működésének támogatására is például non-profit szervezetek, alapítványok közreműködésével.

Javasolt a magánszféra megszólítása és bevonása a támogatási források biztosításába, valamint a minél szélesebb körű együttműködés megteremtésébe, és az alapfeltételek meglétének biztosításába (mind személyi, mind anyagi, mind tárgyi feltételek vonatkozásában).

A PSN Zrt. illetve a PVSK részére jelenleg is felajánlható támogatások a sportszervezetek nagy kalapjába kerülnek, és onnan kerülnek elosztásra az összes sportág között. Ezen a lehetőségen túlmenően javasolt egy közvetlenül a pécsi atlétikát támogató alapítványi, non-profit szervezet létrehozása és működtetése, melynek elsődleges célja magánszemélyek, piaci vállalkozások megszólítása és rajtuk keresztül történő támogatás bevonása, mely közvetlenül a pécsi atlétika utánpótlás tevékenységére fordítható. Az alapítvány magánszemélyek által történő létrehozása saját költségen és saját felelősségre jelenleg folyamatban van, kuratóriumába a PSN Zrt. utánpótlás edzője, megyei atlétikai szövetség egykori vezetőségi tagja és a PSN Zrt.-nél versenyző gyerekek szülői érdekképviselői kerülnek meghívásra és kinevezésre. Az alapítvány teljesen publikus és transzparens adatszolgáltatás mellett fog működni a támogatási források beérkezése, rendelkezésre állása és felhasználása terén, önállóan működtetett weboldallal, melynek minden adminisztratív és operatív költségét és terhet az alapítók vállalják. A Pécsi Atlétika Alapítvány alapítója Lengyák György, a MASZ utánpótlás referense.

5.9. Sportági közösségi média kommunikáció

Javasolt az atlétikai sikerek, eredmények PSN Zrt. illetve a PVSK saját weboldalán történő folyamatos megosztása is, az információk minél szélesebb érdeklődői körhöz történő eljuttatása.

Létrehozásra került a Facebook-on, mint a napjainkban legolvasottabb elektronikus média csatornán egy Pécsi Atlétika nevű nyílt csoport. A fórum nyitott minden pécsi atlétika iránt érdeklődő sportbarát számára, alapvető célja az aktív pécsi atléták, szülei, edzőik, tanáraik számára az edzésekről, felkészülésekről, versenyekről történő hírek és információk megosztása, valamint a csoport számára közérdekű és érdeklődésre számot tartó atlétika témájú digitális tartalmak megosztása. A csoport alig pár hét elteltével több mint 70 tagot számlál, folyamatosan növekvő tag létszámmal és bejegyzés nézettség növekedéssel. A gyerekek, edzőik, szülők, családtagok, barátok és érdeklődők egyaránt büszkék az elért eredményekre, és az atlétika közösség formáló szerepére.

A létrehozásra kerülő alapítvány keretein belül alapítványi weboldal kerül kialakításra, mely fórumon az alapítvány működésével kapcsolatos minden közérdekű információ közzétételre kerül.

Létrehozásra került továbbá egy Twitter fiók (Pecs Youth Athletics), egy email cím (pecciatletika@gmail.com), valamint egy Youtube csatorna is (Pecs Youth Athletics) további digitális tartalom megosztási lehetőség céljából. Érdeklődés függvényében érdemes a digitális csatornák számát bővíteni/szűkíteni, illetve a folyamatos aktív tartalom feltöltésről folyamatosan gondoskodni kell.

A XXI. század technológiája rengeteg ingyenesen is, online elérhető tartalmat kínál, melyek hatékonyan használhatóak az edzők illetve a versenyzők felkészítő munkájában.

Mindezen túlmenően a helyi sajtóban és médiában történő eredmény publikálás biztosítása is alapvető feladat, mely a sportág népszerűsítését is szolgálja.

5.10. Pályázati lehetőségek

A sport költségvetési támogatása többcsatornás. A lehetséges források elérhetőségének felkutatását és az azokra történő pályázásokat haladéktalanul meg kell kezdeni.

Szakosztályvezető felelősségi körbe tartozó feladat a sportág számára elérhető lehetséges pályázatokhoz, sportágfejlesztési javaslatok és koncepciók elkészítése, elkészíttetése, valamint a megfelelő vezetői döntéshozó fórumokon ezek bemutatása, megtárgyalása, döntés előkészítés megalapozása és mindezek eredményeként pályázati támogatási források bevonása a működésbe. A MASZ országshozta kiemelten támogatja többek között az utánpótlás programokat és a rúdugró programokat megfelelő szakmai koncepció és alapvető feltételek megléte esetén. Ezt a munkát érdemben el kell kezdenie a szakosztályvezetőnek. Elementáris szükség van a pályázati lehetőségek megragadására és a lehetőségek minél teljesebb körű kihasználására. Ezen a téren a PSN Zrt. vezetőségének aktív támogatására is szükség van.

Pályázatiíráshoz lehetőség van külső professzionális szakmai segítség bevonására is.

Ezen túlmenően kiemelten fontos a pályázati anyagok sikeréhez a megfelelő szakmai fórumokkal történő folyamatos együttműködés és kapcsolattartás.

A koncepciót javasolt tartalmilag kiegészíteni az egyesületeknél elérhető konkrét információkkal: pl. igazol versenyzők száma, az egyes versenyrendszerben résztvevő versenyzők ill. indulók száma, versenyeredmények, ill. eredménytervezetek, konkrét költségtervek, eszközszükséglet, mérési rendszerek, stb.

Ami eddig történt:

1. Kapcsolatfelvétel Haász Jánossal és a város vezetésével a sportág támogatása kapcsán. Az elsődlegesen megoldandó feladat a PSN Zrt. és a PVSK közötti együttműködés kialakítása – Kárpáti Péter, Haász János.
2. Alapítvány létrehozása folyamatban: egyesület függetlenül, civil kezdeményezésre és privát alapítóval (Lengyák György, a MASZ utánpótlás referense). Az alapítvány bejegyzése törvényszéki jóváhagyás szakaszában tart. Az alapítvány neve: Pécs Atlétika Alapítvány. Alapítója: Lengyák György a MASZ utánpótlás referens. Kuratóriumának tagjai: Haász János, Béliné Fekete Viktória, Völgyi Erzsébet (a kuratórium elnöke), Putsay Zoltán (az alapítvány képviselője). Az alapítvány számláján az alapítványon elhelyezésre került, az adminisztráció további része folyamatban van– Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet.
3. A Pécsi Atlétika Alapítvány a jogerős bejegyzést követően együttműködési megállapodást kíván kötni a PSN Zrt.-vel és a PVSK-val a pécsi atlétika támogatása érdekében.
4. Média csatornák, csoportok elindítása: Facebook, Twitter, gmail fiók, Youtube, weboldal (folyamatban).
5. Jelen koncepció tervezet megírása és megosztása Kárpáti Péterrel, Haász Jánossal, a PSN Zrt. edzőivel – Völgyi Erzsébet.
6. PSN Zrt. és PVSK közötti együttműködési egyeztetés: Vári Attila, Czerpán István, Kárpáti Péter, Fogarasi Sándor, Freier Balázs, további egyesületi edzők, Haász János.
7. Kapcsolatfelvétel a Magyar Diáksport Szövetség regionális vezetőjével (Farkas Szilárd) a lehetséges együttműködési lehetőségek kapcsán megtörtént– Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet.
8. Megtörtént a kapcsolatfelvétel Lengyák György utánpótlás referenssel, nagy vonalakban egyeztetve a pécsi utánpótlás atlétikával kapcsolatos koncepciót (segédezők bevonása, egyesületi együttműködés, alapítvány). Jelen szakmai koncepció anyag is megosztásra került vele, észrevételeit, javaslatait beépítettük az anyagba. – Völgyi Erzsébet
9. Lengyák György röviden említette Spiriev Attila sportigazgatónak, hogy Pécsen kezdeményezés indult az atlétika alapjainak rendbetételére és az utánpótlás koncepció kidolgozására és megvalósítására. Az alapítvány hivatalos bejegyzése után megkezdődhet a kapcsolatfelvétel Spiriev Attila sportigazgatóval a Pécsen zajló változások kezdeményezésekről.
10. Megtörtént a kapcsolatfelvétel Szabó Dezsővel, a nemzeti rúdugró program országos koordinátorával a pécsiek becsatlakozási lehetőségére a rúdugró programba. Kérése, hogy Spiriev Attila elé kerüljön egy írásos koncepció az elképzelésről és támogatás igényről – Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet.
11. Segédezői képzésre történő bejelentkezés volt atléták által, a képzés elvégzése a következő év során: Putsay Zoltán (ugró szakág és utánpótlás), Völgyi Erzsébet (távol-, hármasugrás, utánpótlás általános), Otterben Ivett (gyermek korosztályú utánpótlás). Mivel Pécsen az egyetem várhatóan nem tudja elindítani a sportedzői képzését, ezért budapesti illetve zalaegerszegi oktató központtal történt meg a kapcsolatfelvétel és bejelentkezés. A sportedzői végzettségek megléte szükséges számos pályázathoz is.

12. Utánpótlás edzések tartásába segédedzőként történő becsatlakozás: Putsay Zoltán, Völgyi Erzsébet. További volt atléták megszólítása önkéntes utánpótlás edzői közreműködésre: pl. Gombosi Eszter, gátfutó edzések.
13. Kapcsolatfelvétel folyamatban gyermek ortopéd szakorvossal és gyógytornással.
14. Kölyökatlétkai Program kapcsán Scheidler Gézával fel kell venni a kapcsolatot, és ki kell jelölni a pályázatban támogatandó iskolákat, és fel kell venni velük a kapcsolatot a továbbiak egyeztetése kapcsán.
15. Az eszközigényeket és létesítményfejlesztési igényeket pontosan fel kell mérni és nagyságrendi költségtervezést kell adni hozzá.