

MINŐSÍTÉSI SZINTEK 2016-tól

FÉRFI

<u>Versenyszám</u>	<u>Felnőtt</u>		<u>U23</u>	
	<u>I. osztály</u>	<u>II. osztály</u>	<u>III. osztály</u>	<u>I. osztály</u>
100 m	10.45	10.85	12.05	10.75
200 m	21.15	21.95	24.25	21.75
400 m	47.00	49.65	54.05	48.35
800 m	1:49.20	1:55.15	2:04.15	1:52.30
1500 m	3:44.30	3:57.00	4:16.00	3:51.00
5000 m	13:45.00	15:00.00	16:30.00	14:12.00
10 000 m	29:11.00	31:20.00	35:00.00	29:56.00
10 km	29:11.00	31:20.00	35:00.00	29:56.00
Félmaraton	1:04:30	1:12:00	1:20:00	1:07:30
Maraton	2:20:00	2:30:00	2:50:00	2:26:00
110 m gátfutás	14.10	15.10	17.10	14.65
400 m gátfutás	51.60	56.00	63.10	53.60
3000 m akadályfutás	8:46.75	9:36.00	10:40.00	9:06.00
20 km gyaloglás	1:28.00	1:37:00	1:55:00	1:33:30
50 /35 km gyaloglás	4:14:00	5:00:00	5:45:00	4:35.00/2:55.00
Magasugrás	2.18	2.02	1.82	2.08
Rúdugrás	5.25	4.55	3.80	4.95
Távolugrás	7.65	7.00	6.20	7.20
Hármasugrás	16.00	14.20	13.00	15.25
Súlylökés (7,26 kg)	18.80	16.00	12.50	17.40
Diszkoszvetés (2 kg)	59.70	51.00	40.00	54.50
Kalapácsvetés (7,26 kg)	71.30	63.00	50.00	65.50
Gerelyhajítás (800 g)	77.40	66.00	52.00	70.00
Tízpróba	7400	6400	4800	6750

NŐI

100 m	11.80	12.30	13.40	12.10
200 m	24.10	25.05	27.05	24.80
400 m	54.40	56.85	1:03.85	56.00
800 m	2:06.00	2:12.15	2:28.15	2:09.50
1500 m	4:20.00	4:35.00	5:00.00	4:28.00
5000 m	16:00.00	17:30.00	19:30.00	16:40.00
10 000 m	34:13.00	37:00.00	45:00.00	35:38.00
10 km	34:13.00	37:00.00	45:00.00	35:38.00
Félmaraton	1:15:00	1:25:00	1:45:00	1:18:00
Maraton	2:41:30	3:00:00	3:30:00	2:49:00
100 m gátfutás	13.85	14.85	17.05	14.40
400 m gátfutás	59.05	1:03.85	1:09.15	1:01.30
20 km gyaloglás	1:40:00	2:00:00	2:15:00	1:45:00
3000 m akadály	10:19.10	11:30.00	13:30.00	10:47.00
Magasugrás	1.85	1.75	1.55	1.80
Rúdugrás	4.35	3.75	3.15	4.15
Távolugrás	6.30	5.80	5.00	6.05
Hármasugrás	13.55	12.60	11.00	12.95
Súlylökés (4 kg)	17.90	15.00	12.50	16.70
Diszkoszvetés (1 kg)	58.80	49.00	37.00	55.50
Kalapácsvetés (4 kg)	67.30	57.00	45.00	63.00
Gerelyhajítás (600 g)	59.50	49.50	37.00	56.00
Hétpróba	5600	4600	3300	5300